

Gebroken, niet verslagen
Mijn weg van hoop en geloof

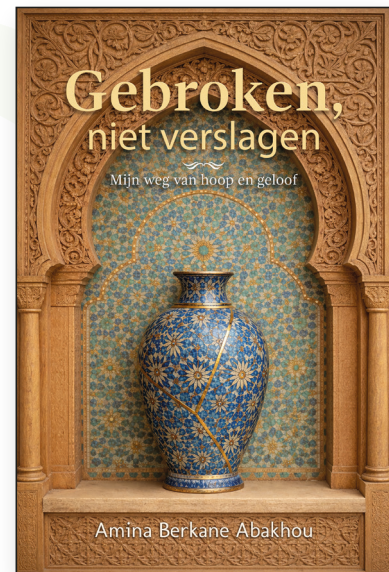
Vandaag verschijnt *Gebroken niet verslagen* van Amina Berkane Abakhrou.

Een inspirerend en grensverleggend boek voor iedereen die zich beweegt tussen verschillende werelden en zoekt naar balans, kracht en richting. Het verhaal van Amina is tegelijk persoonlijk én universeel.

Over opgroeien tussen Frankrijk en Marokko, jong trouwen en migreren naar Nederland. Over het moederschap, werken in de zorg, en je weg vinden in twee werelden. Maar ook over de prijs van verwachtingen, geldzorgen, gezondheid die je een halt toeroept en over grenzen die mensen niet van elkaar scheiden, maar juist veiligheid en respect bieden.

Een belangrijk thema in het boek is veerkracht. Stap voor stap verdergaan met vertrouwen, ook als het leven veel tegenslagen en verdriet met zich meebrengt. Amina beschrijft daarnaast het leven vóór en na het verlies van haar oudste dochter.

Gebroken, niet verslagen is bovenal een uitnodiging om met mildheid naar je eigen geschiedenis te kijken. In het boek zijn reflectievragen opgenomen, aangevuld met inspiratie uit islamitische bronnen, die je helpen stil te staan bij jouw eigen leven.



Amina Berkane Abakhrou is coach, trainer en gedragsveranderaar en studeerde theologie aan de Islamitische Universiteit Amsterdam (IUA).

Ze werkte jarenlang als zorgprofessional voor ouderen en heeft in de Utrechtse wijk Kanaleneiland diverse verbindende initiatieven opgezet.

Gebroken, niet verslagen; mijn weg van hoop en geloof

€ 20,90 | paperback met flappen | 136 pagina's | 9789492783349

€ 10,90 | e-book | 9789492783394

Voor verdere informatie, interviewverzoeken of leesexemplaren: Ineke Hogema via pr@uitgeverijlente.nl of: 06-16330963